



# LISTE DES ATELIERS ÉDUCATIFS

**Année scolaire 2022-2023**  
**3 ème trimestre**

-

du 24 avril au 30 juin 2023



**LUNDI**

# Atelier Bois



**Le lundi de 16h à 18h**

**Il s'agit d'un atelier d'initiation à la transformation du bois. Vous apprendrez à couper, scier, clouer, assembler, associer, décorer...**

**Tout ça dans l'optique de créer et de façonner des objets et jeux en bois.**

**Intervenant : Alexandre NARDELLI**



# BMX



## Le lundi de 16h à 17h45 (La Bifurk)

Atelier de découverte et d'initiation au skate à la Bifurk (2 rue Gustave Flaubert) encadré par un éducateur sportif. Les "riders" débutants découvriront les bases du BMX et travailleront la persévérance tout en s'amusant.

Tu seras accompagné sur place en Trafic par un animateur du CLEF et ramené sur la structure après ta séance.

Intervenant : Nowfèle (Skate Park de Grenoble)

CM1

CM2

# Couture



**Le lundi de 16h à 18h**

**Il s'agit d'un atelier de découverte et d'initiation à la couture à la main.**

**Viens découvrir tout ce que tu vas pouvoir imaginer et créer comme objets insolites à partir de tissus de ton choix.**

**Intervenante : Delphine (Le Thé à Coudre)**



# Danse brésilienne & latine

LUNDI



**Le lundi de 16h à 17h30**

Cette activité vise à travailler la conscience corporelle, en passant par la musique latine et ses différents rythmes : salsa, merengue, bachata, samba, forró, axé, etc.

C'est aussi un moyen ludique pour adapter votre danse en fonction des styles, de l'espace et des partenaires.

Le but est d'apprendre en s'amusant, de se sentir plus à l'aise avec le mouvement et de se mettre à disposition pour créer, accueillir et accepter.

Intervenante : Ingrid Bonini

CP

CE1

CE2

# Échecs



**Le lundi de 16h à 17h30**

**Atelier d'initiation et de découverte du jeu d'échec avec un intervenant de l'association "l'Echiquier Grenoblois". Apprendre à jouer aux échecs, c'est d'abord amusant, cela permet d'affronter des copains et des copines sur un jeu accessible mais très complet.**

**Mais c'est aussi une aide pour résoudre des problèmes, anticiper et appréhender des situations délicates.**

**À toi de jouer !!**

**Intervenant : Alexandre Regnault (L'échiquier grenoblois)**



# Escrime



**Le lundi de 16h à 17h30  
(Centre Sportif Hoche)**

L'atelier est animé par un intervenant de l'association La Rapière. Tu pourras y découvrir l'escrime dans un cadre totalement sécurisé.

Cette pratique est un art martial qui permet d'associer concentration et rapidité afin d'être le premier à faire mouche !

Tu seras accompagné sur place par un.e animateur.trice du CLEF. Tes parents viendront te récupérer directement au centre sportif Hoche, au 7 rue François Raoult, à la fin de l'atelier.

**Intervenant : Pascal Ferrand (La Rapière)**





# Graffiti



**Le lundi de 16h à 18h**

**Viens apprendre le Graff' avec Votour, un animal qui se nourrit des murs vides de la ville pour exercer son talent !**

**Atelier de découverte et initiation à la pratique du graffiti et ses diverses techniques. Tu seras accompagné de la conception à la réalisation de tes envies (sur carton, cellophane, customisation d'objets...) sur des projets collectifs ou individuels.**



**Intervenant : Votour (Romain Soupizet)**



# Théâtre d'impro

LUNDI



**Le lundi de 16h à 17h30**

Le théâtre d'improvisation est une pratique théâtrale, permettant de développer la créativité, l'échange et l'écoute de soi et des autres. Le comédien joue sans texte prédéfini, sans mise en scène prévue, selon son inspiration...

Nous apprendrons à "lacher prise", à jouer des personnages inventés sur le vif, nous créerons des histoires farfelues et nous nous surprendrons sans cesse ! En tant qu'improvisateurs, nous sommes auteurs, metteurs en scène et acteurs en même temps.

Cet atelier a pour but de découvrir les bases de l'impro, de se sentir à l'aise sur scène et prendre du plaisir à se mettre en jeux.

Intervenant : Pascal



CE2

CM1

CM2



**MARDI**

# Arts plastiques et ateliers créatifs

MARDI



**Le mardi de 16h à 17h30**

Cet atelier te permettra d'apprendre des techniques de création, que tu pourras mettre au service de ton imaginaire.

Ensemble vous choisirez une thématique que vous mettrez en peinture sous forme de fresque.

Et sur des projets personnels, tu pourras laisser libre cours à ta créativité.

Intervenante : Marie-Lucienne Theodose

CP

CE1

CE2

# Beat Box

MARDI



**Le mardi de 16h à 17h30**

Le Human Beatbox est né aux Etats-Unis, au sein du mouvement hip-hop dans les années 1980 et se définit par la capacité à produire une multitude de sons et de rythmes avec la bouche afin de créer une musique polyphonique. L'atelier permettra de découvrir les bruitages buccaux et vocaux, de développer le sens du rythme, la prononciation, l'imaginaire, la créativité et de dépasser sa timidité et développer la confiance en soi.

**Intervenant : Nash**



CM1

CM2



# Cinéma

MARDI



**Le mardi de 16h à 17h30 (Le Méliès)**

Atelier d'initiation au cinéma. Tu pourras découvrir toutes les étapes de la réalisation vidéo : découvrir les secrets du tournage image par image, manipuler la pellicule, travailler un scénario...

Tu seras accompagné sur place par un.e animateur.trice du CLEF.

Intervenante : Lauriane (Le Méliès)



CM1

CM2

# Cuisine

MARDI



**Le mardi de 16h à 18h**

**Que ce soit sucré ou salé, tu découvriras, avec Faouzia, l'art de concocter de bons petits plats à partager entre copains et copines. Et surtout à refaire à la maison !!**

**Alors prêts !? À vos fouets!!**

**Intervenante : Faouzia**

**CP**

**CE1**

# Kamishibai

MARDI



Le mardi de 16h à 17h45

À chaque séance, tu découvriras une nouvelle histoire présentée dans un "Kamishibai", petit théâtre ambulant japonais où des artistes racontent des histoires en faisant défiler des illustrations devant les spectateurs.

Tu seras ensuite accompagné dans la création de ta propre histoire et de ses illustrations pour pouvoir la présenter en fin de trimestre lors d'un petit spectacle !

Intervenante : Estelle Latil (La Pastellerie)



CP

CE1

CE2

CM1

CM2



# Roller Hockey

MARDI



**Le mardi de 16h à 18h**

**Viens, rollers aux pieds et crosse à la main découvrir le hockey avec tes copains.**

**Tu pourras progresser en patinage tout en maniant le palet, et ainsi apprendre les bases techniques de ce chouette sport de glisse, rapide et collectif !**

**Alors, prêt à patiner !!??"**

**Intervenant : Thomas**



**CE2**

**CM1**

**CM2**

# Skate

MARDI



**Le mardi de 16h à 17h45 (La Bifurk)**

Atelier de découverte et d'initiation au skate à la Bifurk (2 rue Gustave Flaubert) encadré par un éducateur sportif du Skatepark de Grenoble. L'occasion de découvrir un sport de glisse urbaine en toute sécurité et convivialité.

Tu seras accompagné sur place en Trafic par un animateur du CLEF et ramené sur la structure après ta séance.

**Intervenant : Laurent (Skate Park de Grenoble)**

CM1

CM2



**JEUDI**

# Cirque aerobatique

JEUDI



**Le jeudi de 16h à 17h30**

Tu es fasciné.ee par l'équilibre et les acrobaties, alors viens virevolter sur des boules d'équilibre, parcourir des kilomètres sur des échasses en toute élégance, toucher le ciel en réalisant des pyramides, jouer à l'équilibriste en marchant sur une poutre ou sur les mains.

**Le tout sous forme de parcours ludiques.**

**Intervenante : Faouzia**

CP

CE1

CE2

# Cuisine



**Le jeudi de 16h à 18h**

Que ce soit sucré ou salé, tu découvriras, avec Céline, l'art de concocter de bons petits plats à partager entre copains et copines. Et surtout à refaire à la maison !!

**Alors prêts !? À vos fouets!!**

**Intervenante : Céline**



# Danse Africaine

JEUDI



Le jeudi de 16h à 17h30

La danse africaine nous apprend à bouger notre corps en s'imprégnant des rythmiques africaines. L'accent est mis sur le côté ludique de cette pratique mêlant la danse et les percussions.

Intervenant : Kikan Ayigah

CP

CE1

CE2

# Eveil musical

JEUDI



**Le jeudi de 16h à 17h30**

**Atelier de découverte des chants traditionnels africain, de la percussion corporelle et des instruments de musique africains.**

**Rythme, écoute, plaisir et créativité seront au rendez-vous... Alors viens découvrir l'univers de Balla Bangoura !**

**Intervenant : Balla Bangoura**

CP

CE1

CE2

# Grafff'

**JEUDI**



**Le jeudi de 16h à 18h**

Viens apprendre le Graff' avec Votour, un animal qui se nourrit des murs vides de la ville pour exercer son talent !

Atelier de découverte et initiation à la pratique du graffiti et ses diverses techniques. Tu seras accompagné de la conception à la réalisation de tes envies (sur carton, cellophane, customisation d'objets...) sur des projets collectifs ou individuels.



**Intervenant : Votour (Romain Soupizet)**

**CP**

**CE1**

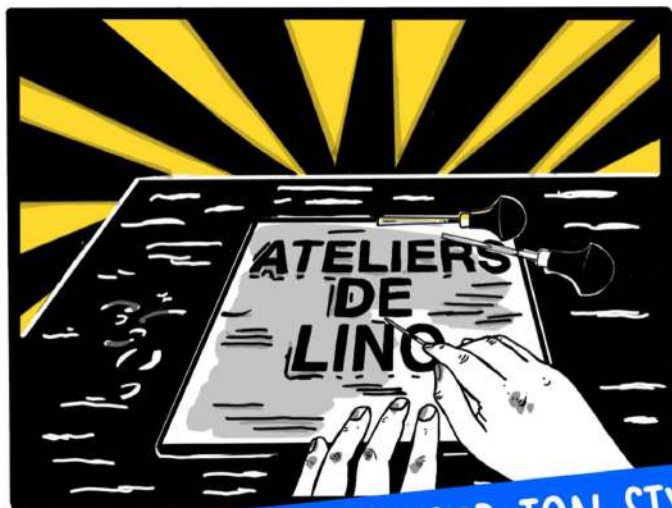
**CE2**



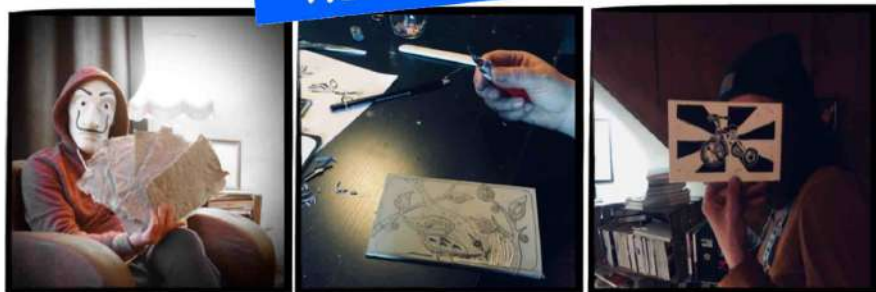
# LINO GRAVURE



**JEUDI**



**VIENS CREUSER TON STYLE**



**Le jeudi de 16h à 18h**

La linogravure c'est super simple : on transfère une image, une photo, un dessin, un texte sur une plaque de lino. Puis on vient graver ces plaques avec des gouges pour faire apparaître le motif comme un tampon.

Ensuite on met de l'encre sur la plaque et on va la presser sur du papier ou un tee-shirt et tadaaa on admire le résultat !

Pour réaliser une œuvre 100% artisanale, nous pourrions également créer du papier recyclé pour imprimer tes créations.

Tu apprendras à signer, nommer et numéroter tes œuvres comme un vrai artiste. Et tu montreras ton travail lors d'une exposition.

Pas besoin de savoir dessiner, bref la lino c'est grave cool !!

Intervenante : Essaheme (Sam Florentin)



**CM1**



**CM2**



**VENDREDI**

# Calligraphie Arabe

VENREDI



**Le vendredi de 16h à 18h**

Pour les enfants qui sont encore en pleine phase d'apprentissage de l'écriture, l'atelier de calligraphie arabe est une autre manière d'appréhender la motricité fine et de développer l'agilité de manière ludique.



A mi-chemin entre la peinture et l'écriture, cet atelier te fera découvrir une autre culture et te permettra de t'amuser tout en apprenant à créer un message. Tu développeras ton imagination, tes capacités créatives mais également ta concentration.

**Intervenant : Fouad Alkatrib**

CP

CE1

CE2

# Escrime

VENREDI



**Le vendredi de 16h à 17h30  
(Centre Sportif Hoche)**

L'atelier est animé par un intervenant de l'association La Rapière. Tu pourras y découvrir l'escrime dans un cadre totalement sécurisé.

Cette pratique est un art martial qui permet d'associer concentration et rapidité afin d'être le premier à faire mouche !

Tu seras accompagné sur place par un.e animateur.trice du CLEF. Tes parents viendront te récupérer directement au centre sportif Hoche, au 7 rue François Raoult, à la fin de l'atelier.

**Intervenant : Pascal Ferrand (La Rapière)**

CP

CE1

# Expressions en mouvement

VENDREDI



Le vendredi de 16h à 17h30

"Je m'exprime et je danse mes émotions"

Nous utiliserons la danse et le corps comme moyen d'expression.

Il s'agit d'un atelier pour se mettre en mouvement et aborder différents sujets qui vous intéressent.

Intervenante : Marie-Lucienne Theodose



CE2

CM1

CM2

# DANSE HIP HOP

VENREDI



**Le vendredi de 16h à 17h30**

**Atelier d'initiation et de découverte des différents styles de danses appartenant à la culture Hip Hop.**

**Cet atelier propose une approche collective et individuelle. Il favorise le développement de tes qualités motrices et rythmiques. Cet apprentissage t'amenera à trouver ton propre style.**

**Intervenant : Hicham Bensalem**

**CE2**

**CM1**

**CM2**